

## Przygotowanie do badania

### Rezonans magnetyczny (miednicy małej) w kierunku endometriozy bez i ze wzmocnieniem kontrastowym

**Rezonans magnetyczny (miednicy małej) w kierunku endometriozy bez i ze wzmocnieniem kontrastowym** – to nieinwazyjne badanie obrazowe, które pozwala na szczegółową ocenę struktur miednicy mniejszej, takich jak macica, jajniki, jelita oraz przestrzeń zaotrzewnowa, w celu wykrycia ognisk endometriozy.

Badanie wykonywane jest z podaniem hipoalergicznego, bezpiecznego dla pacjentki żelu dopochwowo oraz doodbytniczo. Żel stosowany jest w celu lepszego uwidocznienia struktur anatomicznych miednicy mniejszej i zwiększenia dokładności oceny. O ewentualnym podaniu gadolinowego środka kontrastowego dożylnie decyduje lekarz radiolog na podstawie wskazań medycznych. Standardowo badanie wykonywane jest z podaniem żelu, bez rutynowego podawania dożylnego środka kontrastowego.

Badanie odbywa się w pozycji leżącej na plecach, na specjalnym stole, który wsuwa się do tunelu aparatu rezonansu magnetycznego. Pacjentka pozostaje pod stałym nadzorem personelu medycznego, a procedura trwa zwykle od 25 do 35 minut.

**Aby uzyskać wysoką jakość obrazowania i zapewnić bezpieczeństwo, niezbędne jest odpowiednie przygotowanie do badania.**

**Jak się przygotować do badania Rezonansu Magnetycznego miednicy małej w kierunku endometriozy bez i ze wzmocnieniem kontrastowym?**

**1. Dzień przed badaniem zalecana jest dieta lekkostrawna**

W dniu poprzedzającym badanie zaleca się unikanie potraw ciężkostrawnych, wzdymających oraz tłustych. W celu lepszego opróżnienia odbytnicy można zastosować dostępne w aptece środki przeczyszczające, zgodnie z ulotką danego preparatu. Alternatywnie, w dniu badania można wykonać lewatywę. Celem powyższych zaleceń jest odpowiednie opróżnienie odbytnicy przed badaniem.

**2. Przed badaniem należy pozostać na czczo**

W dniu badania nie należy spożywać posiłków przez co najmniej 5-6 godzin przed planowanym badaniem. Dopuszczalne jest picie niewielkich ilości niegazowanej wody.

**3. Na badanie należy zgłosić się odpowiednio wcześniej**

Zaleca się przybycie co najmniej 30 minut przed wyznaczoną godziną, w celu dopełnienia formalności oraz przygotowania do badania.

**4. Badanie wykonywane jest z podaniem żelu dopochwowo oraz doodbytniczo**

Podczas badania stosowany jest hipoalergiczny, bezpieczny dla Pacjentki żel, który podawany jest dopochwowo oraz doodbytniczo. Żel umożliwi dokładniejszą ocenę struktur miednicy mniejszej i poprawia jakość obrazowania.

W związku z możliwością wyptywania żelu po zakończeniu badania prosimy o zabranie ze sobą dużej podpaski, wkładki higienicznej lub pampersa, aby uniknąć zabrudzenia odzieży po badaniu.

**5. Badanie można wykonać w dowolnej fazie cyklu miesięczkowego, z wyjątkiem okresu krwawienia miesięcznego**

**Wizja V Sp. z o.o.**

ul. Św. Teresy  
od Dzieciątka Jezus 92 lok. 3  
91-341 Łódź

NIP 7251936317  
REGON 100302347  
KRS 0000273501

T: 42 639 89 00  
K: 500 296 598

F: 42 650 73 60

E: sekretariat@wizjamed.pl

[www.wizjamed.pl](http://www.wizjamed.pl)

Nie zaleca się wykonywania badania w trakcie miesiączki. W przypadku wystąpienia krwawienia miesięcznego w dniu badania prosimy o wcześniejszy kontakt z placówką w celu ustalenia dalszego postępowania.

**6. Należy ubrać się w wygodną odzież, pozbawioną elementów metalowych**

Zalecany jest luźny, komfortowy strój, np. dres.

Przed wejściem do sali badania, w pokoju przygotowawczym, należy pozostawić wszystkie przedmioty metalowe i elektroniczne, w szczególności: **zegarek, telefon, biżuterię, okulary, aparat słuchowy, karty płatnicze oraz inne metalowe elementy.**

**7. Przed badaniem należy poinformować personel o wszczepionych implantach, metalowych elementach w ciele oraz przebytych operacjach**

Dotyczy to w szczególności rozrusznika serca, kardiowertera-defibrylatora, neurostymulatora, pompy insulinowej, klipsów naczyniowych, implantów słuchowych, endoprotez, płytek i śrub stabilizujących, gwoździ śródszpikowych, stentów, opiółków metalu oraz innych wszczepionych urządzeń lub elementów metalowych - **należy przedstawić dokumentację potwierdzającą rodzaj oraz kompatybilność wszczepionego implantu lub urządzenia.**

**8. Przed wejściem na badanie należy opróżnić pęcherz moczowy!**

Bezpośrednio przed badaniem Pacjentka powinna skorzystać z toalety. Opróżniony pęcherz moczowy jest istotny dla prawidłowego przebiegu badania oraz uzyskania odpowiedniej jakości obrazowania.

**9. Przed badaniem pielęgniarka zakłada Pacjentce wkłucie dożylnie w celu podania leku rozkurczowego Buscolysin**

Przed rozpoczęciem badania pielęgniarka zakłada Pacjentce wkłucie dożylnie, które służy przede wszystkim do podania leku rozkurczowego Buscolysin. Lek ten zmniejsza napięcie mięśni gładkich i ogranicza ruchomość jelit, co pozwala uzyskać lepszą jakość obrazów.

O ewentualnym podaniu gadolinowego środka kontrastowego decyduje lekarz radiolog, na podstawie wskazań medycznych. Standardowo badanie wykonywane jest z podaniem żelu dopochwowo i doodbytniczo, natomiast kontrast dożylny nie jest podawany rutynowo.

**10. Przed podaniem Buscolysiny należy poinformować personel o przeciwwskazaniach**

Przeciwwskazaniami do podania Buscolysiny są w szczególności:

- nadwrażliwość na butylobromek hioscyny, atropinę lub podobne substancje,
- jaskra,
- przewężenia przewodu pokarmowego,
- zaburzenia rytmu serca, w szczególności tachykardia, tachyarytmia, dodatkowe skurcze komorowe lub nadkomorowe,
- dławica piersiowa,
- niewydolność serca,
- potwierdzone medycznie zwężenie jelita.

Przed podaniem leku Pacjentka zostanie poproszona o podpisanie zgody na jego zastosowanie.

**11. Przed podaniem środka kontrastowego należy poinformować personel o chorobach nerek bądź przebytych reakcjach alergicznych po kontraście.**

**12. W przypadku klaustrofobii lub odczuwania silnego lęku przed badaniem warto poinformować o tym personel odpowiednio wcześniej.**

**Na badanie należy zabrać ze sobą:**

1. Dokument tożsamości.
2. Wyniki wcześniejszych badań obrazowych.

**Wizja V Sp. z o.o.**

ul. Św. Teresy  
od Dzieciątko Jezus 92 lok. 3  
91-341 Łódź

NIP 7251936317

REGON 100302347

KRS 0000273501

T: 42 639 89 00

K: 500 296 598

F: 42 650 73 60

E: sekretariat@wizjamed.pl

[www.wizjamed.pl](http://www.wizjamed.pl)

**Przed badaniem należy przedstawić następującą dokumentację (jeśli jest dostępna):**

1. Wyniki wcześniejszych badań - opisy i płyty (np. USG, TK, MR), wypisy ze szpitala.
2. **Badania laboratoryjne (kreatynina i eGFR):**
  - Aktualny poziom kreatyniny i eGFR (wynik ważny **do 3 miesięcy**; dla pacjentów z rozpoznaną chorobą nerek – **do 7 dni**).
3. **Zaświadczenie o wszczepionych implantach, jeśli dotyczy (np. stenty, by-passy, endoprotezy).**

**Przeciwwskazania do badania Rezonansu Magnetycznego miednicy małej w kierunku endometriozy bez i ze wzmocnieniem kontrastowym:**

 **Bezwzględne przeciwwskazania:**

- Wszczepiony elektrostymulator serca (rozrusznik) lub inny aktywny implant elektroniczny.
- Uczulenie lub wcześniejsza reakcja alergiczna na gadolinowy środek kontrastowy stosowany w badaniach rezonansu magnetycznego. Informacja ta ma szczególne znaczenie, jeżeli lekarz radiolog podejmie decyzję o konieczności podania kontrastu dożylnego. Standardowo badanie rezonansu magnetycznego w kierunku endometriozy wykonywane jest z podaniem żelu dopochwowo i doodbytniczo, bez rutynowego podawania gadolinowego środka kontrastowego.
- Ciężka niewydolność nerek, eGFR <30 ml/min/1,73 m<sup>2</sup> – wartość eGFR oraz wynik kreatyniny mają kluczowe znaczenie przede wszystkim w przypadku planowanego lub koniecznego podania gadolinowego środka kontrastowego. Jeśli badanie wykonywane jest wyłącznie z podaniem żelu, bez kontrastu dożylnego, choroba nerek nie stanowi przeciwwskazania do samego podania żelu.
- Obecność metalowych „ferromagnetycznych” ciał obcych (np. opiłki, odłamki, klipsy, implanty).
- Pompa insulinowa, neurostymulator, jeśli nie mogą być bezpiecznie odłączone.

 **Względne przeciwwskazania:**

- Klaustrofobia.
- Świeżo wykonany tatuaż, jeśli od jego wykonania nie upłynęły co najmniej 3 miesiące.
- Astma oskrzelowa lub przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP).
- Wszczepione implanty mogące zawierać elementy ferromagnetyczne (konieczne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do badania MR).

**Postępowanie po badaniu:**

1. **Po podaniu środka kontrastowego zaleca się dobre nawodnienie**  
Zaleca się wypicie większej ilości płynów (1,5-2 litry) w ciągu 48 godzin po badaniu w celu sprawnego usunięcia kontrastu z organizmu.