

Przygotowanie do badania

Rezonans magnetyczny prostaty w skali PI-RADS bez i ze wzmocnieniem kontrastowym

Rezonans magnetyczny prostaty w skali PI-RADS bez i ze wzmocnieniem kontrastowym – to nieinwazyjne badanie obrazowe, które wykorzystuje silne pole magnetyczne oraz fale radiowe do uzyskania szczegółowych obrazów gruczołu krokowego oraz przyległych struktur miednicy mniejszej. Badanie pozwala na ocenę m.in. wielkości, budowy i struktury prostaty, a także tkanek otaczających gruczoł krokowy.

Rezonans magnetyczny prostaty może być pomocny w diagnostyce raka prostaty, stanów zapalnych gruczołu krokowego, zmian ogniskowych oraz innych nieprawidłowości w obrębie stercza. Ocena badania wykonywana jest według skali PI-RADS, która służy do standaryzowanej oceny ryzyka występowania zmian podejrzanych klinicznie. Badanie wykonywane jest bez i ze wzmocnieniem kontrastowym, z podaniem gadolinowego środka kontrastowego dożylnie.

Badanie odbywa się w pozycji leżącej na plecach, na specjalnym stole, który wsuwa się do tunelu aparatu rezonansu magnetycznego. Pacjent pozostaje pod stałą obserwacją personelu medycznego, a procedura trwa zwykle około 25-30 minut.

Aby uzyskać wysoką jakość obrazowania i zapewnić bezpieczeństwo, niezbędne jest odpowiednie przygotowanie do badania.

Jak się przygotować do badania prostaty w skali PI-RADS bez i ze wzmocnieniem kontrastowym?

1. Dzień przed badaniem zalecana jest dieta lekkostrawna

W dniu poprzedzającym badanie zaleca się unikanie potraw ciężkostrawnych, wzdymających oraz tłustych. W celu lepszego opróżnienia odbytnicy można zastosować dostępne w aptece środki przeczyszczające, zgodnie z ulotką danego preparatu. Alternatywnie, w dniu badania można wykonać lewatywę. Celem powyższych zaleceń jest odpowiednie opróżnienie odbytnicy przed badaniem.

2. Przed badaniem należy pozostać na czczo

W dniu badania nie należy spożywać posiłków przez co najmniej 5-6 godzin przed planowanym badaniem. Dopuszczalne jest picie niewielkich ilości niegazowanej wody.

3. Na badanie należy zgłosić się odpowiednio wcześniej

Zaleca się przybycie co najmniej 30 minut przed wyznaczoną godziną, w celu dopełnienia formalności oraz przygotowania do badania.

4. Należy ubrać się w wygodną odzież, pozbawioną elementów metalowych

Zalecany jest luźny, komfortowy strój, np. dres.

Przed wejściem do sali badania, w pokoju przygotowawczym, należy pozostawić wszystkie przedmioty metalowe i elektroniczne, w szczególności: **zegarek, telefon, biżuterię, okulary, aparat słuchowy, karty płatnicze oraz inne metalowe elementy.**

5. Przed badaniem należy poinformować personel o wszczepionych implantach, metalowych elementach w ciele oraz przebytych operacjach

Dotyczy to w szczególności rozrusznika serca, kardiowertera-defibrylatora, neurostymulatora, pompy insulinowej, klipsów naczyniowych, implantów słuchowych, endoprotez, płytek i śrub stabilizujących, gwoździ śródszpikowych, stentów, opiółków metalu oraz innych wszczepionych urządzeń lub

Wizja V Sp. z o.o.

ul. Św. Teresy
od Dzieciątko Jezus 92 lok. 3
91-341 Łódź

NIP 7251936317
REGON 100302347
KRS 0000273501

T: 42 639 89 00
K: 500 296 598

F: 42 650 73 60

E: sekretariat@wizjamed.pl

www.wizjamed.pl

elementów metalowych - należy przedstawić dokumentację potwierdzającą rodzaj oraz kompatybilność wszczepionego implantu lub urządzenia.

6. **Przed podaniem środka kontrastowego należy poinformować personel o chorobach nerek bądź przebytych reakcjach alergicznych po gadolinowym kontraście.**
7. **Przed badaniem pielęgniarka zakłada wkłucie dożylnie w celu zapewnienia możliwości podania środka kontrastowego oraz, w przypadku braku przeciwwskazań, leku rozkurczowego**
Przed rozpoczęciem badania pielęgniarka zakłada wkłucie dożylnie, umożliwiające podanie gadolinowego środka kontrastowego w odpowiednim etapie badania. Wkłucie umożliwia również podanie leku rozkurczowego Buscolysin, o ile nie występują przeciwwskazania do jego zastosowania. Lek ten zmniejsza napięcie mięśni gładkich oraz ogranicza ruchomość jelit, co pozwala zredukować artefakty ruchowe i uzyskać obrazy o lepszej jakości diagnostycznej.
8. **Przed podaniem Buscolysiny należy poinformować personel o przeciwwskazaniach**
Przeciwwskazaniami do podania Buscolysiny są w szczególności:
 - nadwrażliwość na butylobromek hioscyny, atropinę lub podobne substancje,
 - jaskra,
 - przewężenia przewodu pokarmowego,
 - zaburzenia rytmu serca, w szczególności tachykardia, tachyarytmia, dodatkowe skurcze komorowe lub nadkomorowe,
 - dławica piersiowa,
 - niewydolność serca,
 - potwierdzone medycznie zwężenie jelita.
 Przed podaniem leku Pacjentka zostanie poproszona o podpisanie zgody na jego zastosowanie.
9. **W przypadku klaustrofobii lub odczuwania silnego lęku przed badaniem warto poinformować o tym personel odpowiednio wcześniej.**

Na badanie należy zabrać ze sobą:

1. Dokument tożsamości.
2. Wyniki wcześniejszych badań obrazowych.

Przed badaniem należy przedstawić następującą dokumentację (jeśli jest dostępna):

1. Wyniki wcześniejszych badań - opisy i płyty (np. USG, TK, MR), wypisy ze szpitala.
2. **Badania laboratoryjne (kreatynina i eGFR):**
 - Aktualny poziom kreatyniny i eGFR (wynik ważny **do 3 miesięcy**; dla pacjentów z rozpoznaną chorobą nerek – **do 7 dni**).
3. Wypisy ze szpitali, historię choroby, aktualne wyniki badań (np. PSA).
4. **Zaświadczenie o wszczepionych implantach, jeśli dotyczy (np. stenty, by-passy, endoprotezy).**

Przeciwwskazania do badania Rezonansu Magnetycznego prostaty w skali PI-RADS bez i ze wzmocnieniem kontrastowym:

Bezwzględne przeciwwskazania:

- Wszczepiony elektrostymulator serca (rozrusznik) lub inny aktywny implant elektroniczny.
- Uczulenie lub wcześniejsza reakcja alergiczna na gadolinowy środek kontrastowy stosowany w badaniach rezonansu magnetycznego. Informacja ta ma szczególne znaczenie, jeżeli lekarz radiolog podejmie decyzję o konieczności podania kontrastu dożylnego. Standardowo badanie

rezonansu magnetycznego w kierunku endometriozy wykonywane jest z podaniem żelu dopochwowo i doodbytniczo, bez rutynowego podawania gadolinowego środka kontrastowego.

- Ciężka niewydolność nerek, eGFR <30 ml/min/1,73 m² – wartość eGFR oraz wynik kreatyniny mają kluczowe znaczenie przede wszystkim w przypadku planowanego lub koniecznego podania gadolinowego środka kontrastowego. Jeśli badanie wykonywane jest wyłącznie z podaniem żelu, bez kontrastu dożylnego, choroba nerek nie stanowi przeciwwskazania do samego podania żelu.
- Obecność metalowych „ferromagnetycznych” ciał obcych (np. opiłki, odłamki, klipsy, implanty).
- Pompa insulinowa, neurostymulator, jeśli nie mogą być bezpiecznie odłączone.



Względne przeciwwskazania:

- Klaustrofobia.
- Świeżo wykonany tatuaż, jeśli od jego wykonania nie upłynęły co najmniej 3 miesiące.
- Astma oskrzelowa lub przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP).
- Wszczepione implanty mogące zawierać elementy ferromagnetyczne (konieczne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do badania MR).

Postępowanie po badaniu:

1. Po podaniu środka kontrastowego zaleca się dobre nawodnienie

Zaleca się wypicie większej ilości płynów (1,5-2 litry) w ciągu 48 godzin po badaniu w celu sprawnego usunięcia kontrastu z organizmu.