

## Przygotowanie do badania

### Rezonans magnetyczny piersi bez i ze wzmocnieniem kontrastowym

**Rezonans magnetyczny piersi bez i ze wzmocnieniem kontrastowym** – to nieinwazyjne badanie obrazowe, które wykorzystuje silne pole magnetyczne oraz fale radiowe do uzyskania szczegółowych obrazów gruczołów piersiowych oraz okolicznych struktur.

Badanie może być pomocne w diagnostyce zmian ogniskowych piersi, w tym zmian nowotworowych, w ocenie rozległości choroby, kontroli efektów leczenia onkologicznego, a także u pacjentek z dużą gęstością gruczołową piersi lub podwyższonym ryzykiem zachorowania na raka piersi. Badanie wykonywane jest bez i ze wzmocnieniem kontrastowym, z dożylnym podaniem gadolinowego środka kontrastowego.

Badanie odbywa się w pozycji leżącej na brzuchu, w specjalnym łożeniu umożliwiającym dokładne odwzorowanie obu piersi. Stół z pacjentką wsuwa się do tunelu aparatu rezonansu magnetycznego. W trakcie badania pacjentka pozostaje pod stałym nadzorem personelu medycznego. Procedura trwa zwykle od 35 do 45 minut.

**Aby uzyskać wysoką jakość obrazowania i zapewnić bezpieczeństwo, niezbędne jest odpowiednie przygotowanie do badania.**

#### Jak się przygotować do badania Rezonansu Magnetycznego piersi bez i ze wzmocnieniem kontrastowym?

- Termin badania należy zaplanować między 5. a 12. dniem cyklu miesięczkowego.**  
Jest to optymalny czas do wykonania rezonansu magnetycznego piersi, ponieważ w tym okresie możliwe jest uzyskanie najwyższej czułości diagnostycznej badania.
- W przypadku wcześniejszej hormonoterapii należy zachować odpowiedni odstęp czasowy.**  
Badanie można wykonać nie wcześniej niż 3 miesiące po zakończeniu hormonoterapii.
- Po zabiegach chirurgicznych w obrębie piersi lub po radioterapii należy odczekać co najmniej 6 miesięcy**  
Zachowanie tego odstępu pozwala ograniczyć wpływ zmian pozabiegowych lub popromiennych na ocenę obrazów.
- Po biopsji mammotomicznej badanie można wykonać po upływie minimum 6 miesięcy**  
Wcześniejsze wykonanie badania może utrudniać prawidłową interpretację obrazów ze względu na zmiany po zabiegu.
- Przed badaniem należy pozostać na czczo**  
W dniu badania nie należy spożywać posiłków przez co najmniej 2-3 godzin przed planowanym badaniem.
- Na badanie należy zgłosić się odpowiednio wcześniej**  
Zaleca się przybycie co najmniej 30 minut przed wyznaczoną godziną, w celu dopełnienia formalności oraz przygotowania do badania.
- Należy ubrać się w wygodną odzież, pozbawioną elementów metalowych**  
Zalecany jest luźny, komfortowy strój, np. dres.

#### Wizja V Sp. z o.o.

ul. Św. Teresy  
od Dzieciątka Jezus 92 lok. 3  
91-341 Łódź

NIP 7251936317  
REGON 100302347  
KRS 0000273501

T: 42 639 89 00  
K: 500 296 598

F: 42 650 73 60

E: sekretariat@wizjamed.pl

[www.wizjamed.pl](http://www.wizjamed.pl)

Przed wejściem do sali badania, w pokoju przygotowawczym, należy pozostawić wszystkie przedmioty metalowe i elektroniczne, w szczególności: **zegarek, telefon, biżuterię, okulary, aparat słuchowy, karty płatnicze oraz inne metalowe elementy.**

8. **Przed badaniem należy poinformować personel o wszczepionych implantach, metalowych elementach w ciele oraz przebytych operacjach**  
Dotyczy to w szczególności rozrusznika serca, kardiowertera-defibrylatora, neurostymulatora, pompy insulinowej, klipsów naczyniowych, implantów słuchowych, endoprotez, płytek i śrub stabilizujących, gwoździ śródszpikowych, stentów, opiłków metalu oraz innych wszczepionych urządzeń lub elementów metalowych - **należy przedstawić dokumentację potwierdzającą rodzaj oraz kompatybilność wszczepionego implantu lub urządzenia.**
9. **Przed badaniem pielęgniarka zakłada wkłucie dożylnie**  
Przed rozpoczęciem badania pielęgniarka zakłada wkłucie dożylnie w celu możliwości podania gadolinowego środka kontrastowego podczas badania.
10. **Przed podaniem środka kontrastowego należy poinformować personel o chorobach nerek bądź przebytych reakcjach alergicznych po kontraście.**
11. **W przypadku klaustrofobii lub odczuwania silnego lęku przed badaniem warto poinformować o tym personel odpowiednio wcześniej.**

#### Na badanie należy zabrać ze sobą:

1. Dokument tożsamości.
2. Wyniki wcześniejszych badań obrazowych.

#### Przed badaniem należy przedstawić następującą dokumentację (jeśli jest dostępna):

1. Wyniki wcześniejszych badań - opisy i płyty (np. USG, MR), wypisy ze szpitala.
2. **Badania laboratoryjne (kreatynina i eGFR):**
  - Aktualny poziom kreatyniny i eGFR (wynik ważny **do 3 miesięcy**; dla pacjentów z rozpoznaną chorobą nerek – **do 7 dni**).
3. **Zaświadczenie o wszczepionych implantach, jeśli dotyczy (np. stenty, by-passy, endoprotezy).**

#### Przeciwwskazania do badania Rezonansu Magnetycznego piersi bez i ze wzmocnieniem kontrastowym:

##### **Bezwzględne przeciwwskazania:**

- Wszczepiony elektrostymulator serca (rozzrusznik) lub inny aktywny implant elektroniczny.
- Uczulenie lub wcześniejsza reakcja alergiczna na gadolinowy środek kontrastowy stosowany w badaniach rezonansu magnetycznego. Informacja ta ma szczególne znaczenie, jeżeli lekarz radiolog podejmie decyzję o konieczności podania kontrastu dożylnego. Standardowo badanie rezonansu magnetycznego w kierunku endometriozy wykonywane jest z podaniem żelu dopochwowo i doodbytniczo, bez rutynowego podawania gadolinowego środka kontrastowego.
- Ciężka niewydolność nerek, eGFR <30 ml/min/1,73 m<sup>2</sup> – wartość eGFR oraz wynik kreatyniny mają kluczowe znaczenie przede wszystkim w przypadku planowanego lub koniecznego podania gadolinowego środka kontrastowego. Jeśli badanie wykonywane jest wyłącznie z podaniem żelu, bez kontrastu dożylnego, choroba nerek nie stanowi przeciwwskazania do samego podania żelu.
- Obecność metalowych „ferromagnetycznych” ciał obcych (np. opiłki, odłamki, klipsy, implanty).
- Pompa insulinowa, neurostymulator, jeśli nie mogą być bezpiecznie odłączone.

**Względne przeciwwskazania:**

- Klaustrofobia.
- Świeżo wykonany tatuaż, jeśli od jego wykonania nie upłynęły co najmniej 3 miesiące.
- Astma oskrzelowa lub przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP).
- Wszczępione implanty mogące zawierać elementy ferromagnetyczne (konieczne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do badania MR).

**Postępowanie po badaniu:****1. Po podaniu środka kontrastowego zaleca się dobre nawodnienie**

Zaleca się wypicie większej ilości płynów (1,5-2 litry) w ciągu 48 godzin po badaniu w celu sprawnego usunięcia kontrastu z organizmu.