

Przygotowanie do badania

Rezonans Magnetyczny serca – badanie czynnościowe i morfologiczne bez i ze wzmocnieniem kontrastowym

Rezonans Magnetyczny serca – badanie czynnościowe i morfologiczne bez i ze wzmocnieniem kontrastowym – to nieinwazyjne badanie obrazowe z podaniem gadolinowego środka kontrastowego, które wykorzystuje silne pole magnetyczne oraz fale radiowe do uzyskania szczegółowych obrazów struktur serca, takich jak mięsień sercowy, zastawki, jamy serca i naczynia wieńcowe. Badanie pozwala na ocenę funkcji serca, wykrycie blizn pozawałowych, stanów zapalnych czy wad wrodzonych. Rezonans Magnetyczny serca trwa zazwyczaj od 60 do 90 minut. W jego trakcie pacjent pozostaje pod stałą opieką personelu medycznego i wykonuje polecenia, w tym krótkie wstrzymania oddechu (10-16 sekund).

Jak się przygotować do badania Rezonansu Magnetycznego serca z podaniem gadolinowego środka kontrastowego?

- 1. Na badanie należy zgłosić się na czczo**
W dniu badania nie należy spożywać posiłków przez co najmniej 2-3 godziny przed planowanym badaniem. Dopuszczalne jest picie niewielkich ilości niegazowanej wody.
- 2. Leki przyjmowane na stałe należy zażyć zgodnie z dotychczasowymi zaleceniami lekarza prowadzącego**
Nie należy samodzielnie odstawiać leczenia, chyba że lekarz zaleci inaczej.
- 3. Należy ubrać się w wygodną odzież, pozbawioną elementów metalowych**
Zalecany jest luźny, komfortowy strój, np. dres.
Przed wejściem do sali badania, w pokoju przygotowawczym, należy pozostawić wszystkie przedmioty metalowe i elektroniczne, w szczególności: **zegarek, telefon, biżuterię, okulary, aparat słuchowy, karty płatnicze oraz inne metalowe elementy.**
- 4. W dniu badania nie należy stosować kosmetyków zawierających drobiny metalu lub aluminium**
Dotyczy to w szczególności: **dezodorantów zawierających aluminium, balsamów, olejków, mgiełek do ciała, lakieru do włosów oraz kosmetyków z drobkami brokatu.** Skóra powinna być czysta, sucha i bez nałożonych preparatów kosmetycznych.
- 5. W przypadku mężczyzn zaleca się ogolenie owłosienia z okolicy klatki piersiowej**
Jest to istotne ze względu na konieczność prawidłowego umieszczenia elementów monitorujących podczas badania, w szczególności elektrod, oraz zapewnienie odpowiedniej jakości rejestracji.
- 6. Na badanie należy zgłosić się odpowiednio wcześniej**
Zaleca się przybycie co najmniej 30 minut przed wyznaczoną godziną, w celu dopełnienia formalności oraz przygotowania do badania.
- 7. Przed badaniem należy poinformować personel o wszczepionych implantach, metalowych elementach w ciele oraz przebytych operacjach**
Dotyczy to w szczególności rozrusznika serca, kardiowertera-defibrylatora, neurostymulatora, pompy insulinowej, klipsów naczyniowych, implantów słuchowych, endoprotez, płytek i śrub stabilizujących, gwoździ śródszpikowych, stentów, opiółków metalu oraz innych wszczepionych urządzeń lub elementów metalowych - **należy przedstawić dokumentację potwierdzającą rodzaj oraz kompatybilność wszczepionego implantu lub urządzenia.**

Wizja V Sp. z o.o.

ul. Św. Teresy
od Dzieciątkła Jezus 92 lok. 3
91-341 Łódź

NIP 7251936317
REGON 100302347
KRS 0000273501

T: 42 639 89 00
K: 500 296 598

F: 42 650 73 60
E: sekretariat@wizjamed.pl

www.wizjamed.pl

8. **Przed badaniem pielęgniarka zakłada wkłucie dożylnie w celu zapewnienia możliwości podania środka kontrastowego**
Przed rozpoczęciem badania pielęgniarka zakłada wkłucie dożylnie, umożliwiające podanie gadolinowego środka kontrastowego w odpowiednim etapie badania.
9. **Przed podaniem środka kontrastowego należy poinformować personel o chorobach nerek, przebytych reakcjach alergicznych po kontraście oraz ewentualnej ciąży.**
10. **Podczas badania wymagana jest współpraca Pacjenta z elektroradiologiem**
W trakcie badania Pacjent powinien ściśle stosować się do poleceń głosowych słyszanych w aparacie rezonansu magnetycznego. Komunikaty będą dotyczyły nabrania powietrza, jego wypuszczenia oraz wstrzymania oddechu po wydechu na czas od około 10 do 18 sekund.
Bardzo ważne jest, aby sposób nabierania i wypuszczania powietrza był za każdym razem możliwie taki sam, jak podczas pierwszego polecenia oddechowego. Powtarzalne ułożenie narządów w trakcie kolejnych sekwencji pozwala uzyskać obrazy porównywalne i o najwyższej możliwej jakości diagnostycznej.
Polecenia należy wykonywać bezpośrednio w momencie ich usłyszenia, a nie po zakończeniu komunikatu. Po wydaniu polecenia rozpoczyna się właściwa część badania, podczas której brzuch powinien pozostawać nieruchomy.
11. **W przypadku klaustrofobii lub odczuwania silnego lęku przed badaniem warto poinformować o tym personel odpowiednio wcześniej.**

Na badanie należy zabrać ze sobą:

1. Dokument tożsamości.
2. Wyniki wcześniejszych badań obrazowych i kardiologicznych

Przed badaniem należy przedstawić następującą dokumentację (jeśli jest dostępna):

1. **Informacje o przebytych zabiegach na sercu, w tym:**
 - Koronarografia
 - Koronaroplastyka (wszczepienie stentów)
 - Operacje kardiochirurgiczne (np. korekta wady serca, wymiana zastawek, by-passy)
2. **Dokumentacja kardiologiczna:**
 - Opisy i płyty z badań: **echokardiografia (USG serca)**, wcześniejsze badania RM serca, TK serca lub tętnic wieńcowych, scyntygrafia serca.
3. **Badania laboratoryjne (kreatynina i eGFR):**
 - Aktualny poziom kreatyniny i eGFR (wynik ważny **do 3 miesięcy**; dla pacjentów z rozpoznaną chorobą nerek – **do 7 dni**).
4. **Zaświadczenie o wszczepionych implantach, jeśli dotyczy (np. stenty, by-passy, endoprotezy).**

Przeciwwskazania do badania Rezonansu Magnetycznego serca z podaniem gadolinowego środka kontrastowego:

Bezwzględne przeciwwskazania:

- Wszczepiony elektrostymulator serca (rozrusznik) lub inny aktywny implant elektroniczny.
- Obecność metalowych „ferromagnetycznych” ciał obcych (np. opiłki, odłamki, klipsy, implanty).
- Uczulenie na gadolinowy środek kontrastowy stosowany w rezonansie magnetycznym.

Wizja V Sp. z o.o.

ul. Św. Teresy
od Dzieciątka Jezus 92 lok. 3
91-341 Łódź

NIP 7251936317
REGON 100302347
KRS 0000273501

T: 42 639 89 00
K: 500 296 598

F: 42 650 73 60

E: sekretariat@wizjamed.pl

www.wizjamed.pl

- Ciężka niewydolność nerek (eGFR <30 ml/min/1,73 m²) - konieczna konsultacja lekarska.
- Pompa insulinowa, neurostymulator, jeśli nie mogą być bezpiecznie odłączone.
- I trymestr ciąży.

! Względne przeciwwskazania:

- Klaustrofobia.
- Drugi i trzeci trymestr ciąży - wymagane indywidualne rozważenie przez lekarza prowadzącego.
- Świeżo wykonany tatuaż, jeśli od jego wykonania nie upłynęły co najmniej 3 miesiące.
- Astma oskrzelowa lub przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP).
- Wszczepione implanty mogące zawierać elementy ferromagnetyczne (konieczne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do badania MR).

Postępowanie po badaniu:

1. **Po podaniu środka kontrastowego zaleca się dobre nawodnienie**

Zaleca się wypicie większej ilości płynów (1,5-2 litry) w ciągu 48 godzin po badaniu w celu sprawnego usunięcia kontrastu z organizmu.