

## Przygotowanie do badania

### Rezonans Magnetyczny Cholangiografia - ocena dróg żółciowych bez wzmocnienia kontrastowego (MRCP)

**Rezonans magnetyczny cholangiografia, czyli MRCP, bez wzmocnienia kontrastowego** – to nieinwazyjne badanie obrazowe, wykorzystujące silne pole magnetyczne oraz fale radiowe do szczegółowej oceny dróg żółciowych i przewodu trzustkowego. Badanie umożliwia także ocenę pęcherzyka żółciowego oraz wybranych struktur wątroby i trzustki.

MRCP znajduje zastosowanie między innymi w diagnostyce poszerzenia lub zwężenia dróg żółciowych, kamicy przewodowej, zaburzeń odpływu żółci, a także nieprawidłowości dotyczących przewodu trzustkowego. Badanie może być pomocne w ustaleniu przyczyny dolegliwości, takich jak ból brzucha, żółtaczka lub nieprawidłowe wyniki badań laboratoryjnych dotyczących funkcji wątroby i dróg żółciowych.

Badanie wykonywane jest bez dożylnego podania środka kontrastowego. Obraz dróg żółciowych uzyskiwany jest dzięki specjalnym sekwencjom rezonansu magnetycznego, które pozwalają na uwidocznienie płynu znajdującego się w drogach żółciowych i przewodzie trzustkowym.

Badanie odbywa się w pozycji leżącej na plecach, na specjalnym stole, który wsuwa się do tunelu aparatu rezonansu magnetycznego. Pacjent pozostaje pod stałą obserwacją personelu medycznego, a procedura trwa zwykle około 15-20 min.

**Aby uzyskać wysoką jakość obrazowania i zapewnić bezpieczeństwo, niezbędne jest odpowiednie przygotowanie do badania.**

#### Jak się przygotować do badania cholangiografii, czyli MRCP, bez wzmocnienia kontrastowego?

- 1. Dzień przed badaniem zalecana jest dieta lekkostrawna**  
W dniu poprzedzającym badanie RM cholangiografii (MRCP) zaleca się stosowanie diety lekkostrawnej oraz unikanie potraw ciężkostrawnych, tłustych i wzdymających. Produkty te mogą zwiększać ilość gazów w przewodzie pokarmowym, co może negatywnie wpływać na jakość uzyskanych obrazów.
- 2. Przed badaniem należy pozostać na czczo**  
W dniu badania nie należy spożywać posiłków przez co najmniej 5-6 godzin przed planowanym badaniem. Dopuszczalne jest picie niewielkich ilości niegazowanej wody.
- 3. Na badanie należy zgłosić się odpowiednio wcześniej**  
Zaleca się przybycie co najmniej 20 minut przed wyznaczoną godziną, w celu dopełnienia formalności oraz przygotowania do badania.
- 4. Należy ubrać się w wygodną odzież, pozbawioną elementów metalowych**  
Zalecany jest luźny, komfortowy strój, np. dres.  
Przed wejściem do sali badania, w pokoju przygotowawczym, należy pozostawić wszystkie przedmioty metalowe i elektroniczne, w szczególności: **zegarek, telefon, biżuterię, okulary, aparat słuchowy, karty płatnicze oraz inne metalowe elementy.**
- 5. Przed badaniem należy poinformować personel o wszczepionych implantach, metalowych elementach w ciele oraz przebytych operacjach**

#### Wizja V Sp. z o.o.

ul. Św. Teresy  
od Dzieciątka Jezus 92 lok. 3  
91-341 Łódź

NIP 7251936317  
REGON 100302347  
KRS 0000273501

T: 42 639 89 00  
K: 500 296 598

F: 42 650 73 60

E: sekretariat@wizjamed.pl

[www.wizjamed.pl](http://www.wizjamed.pl)

Dotyczy to w szczególności rozrusznika serca, kardiowertera-defibrylatora, neurostymulatora, pompy insulinowej, klipsów naczyniowych, implantów słuchowych, endoprotez, płytek i śrub stabilizujących, gwoździ śródszpikowych, stentów, opiółków metalu oraz innych wszczepionych urządzeń lub elementów metalowych - **należy przedstawić dokumentację potwierdzającą rodzaj oraz kompatybilność wszczepionego implantu lub urządzenia.**

**6. Podczas badania wymagana jest współpraca Pacjenta z elektroradiologiem**

W trakcie badania Pacjent powinien ściśle stosować się do poleceń głosowych słyszanych w aparacie rezonansu magnetycznego. Komunikaty będą dotyczyły nabrania powietrza, jego wypuszczenia oraz wstrzymania oddechu po wydechu na czas od około 10 do 18 sekund.

Bardzo ważne jest, aby sposób nabierania i wypuszczania powietrza był za każdym razem możliwie taki sam, jak podczas pierwszego polecenia oddechowego. Powtarzalne ułożenie narządów w trakcie kolejnych sekwencji pozwala uzyskać obrazy porównywalne i o najwyższej możliwej jakości diagnostycznej.

Polecenia należy wykonywać bezpośrednio w momencie ich usłyszenia, a nie po zakończeniu komunikatu. Po wydaniu polecenia rozpoczyna się właściwa część badania, podczas której brzuch powinien pozostawać nieruchomy.

**7. W przypadku klaustrofobii lub odczuwania silnego lęku przed badaniem warto poinformować o tym personel odpowiednio wcześniej.**

**Na badanie należy zabrać ze sobą:**

1. Dokument tożsamości.
2. Wyniki wcześniejszych badań obrazowych.

**Przed badaniem należy przedstawić następującą dokumentację (jeśli jest dostępna):**

1. Wyniki wcześniejszych badań - opisy i płyty (np. USG, TK, MR), wypisy ze szpitala.
2. **Zaświadczenie o wszczepionych implantach, jeśli dotyczy (np. stenty, by-passy, endoprotezy).**

**Przeciwwskazania do badania Rezonansu Magnetycznego badania cholangiografii, czyli MRCP, bez wzmocnienia kontrastowego:**

 **Bezwzględne przeciwwskazania:**

- Wszczepiony elektrostymulator serca (rozrusznik) lub inny aktywny implant elektroniczny.
- Obecność metalowych „ferromagnetycznych” ciał obcych (np. opiółki, odłamki, klipsy, implanty).
- Pompa insulinowa, neurostymulator, jeśli nie mogą być bezpiecznie odłączone.

 **Względne przeciwwskazania:**

- Klaustrofobia.
- Świeżo wykonany tatuaż, jeśli od jego wykonania nie upłynęły co najmniej 3 miesiące.
- Astma oskrzelowa lub przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP).
- Wszczepione implanty mogące zawierać elementy ferromagnetyczne (konieczne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do badania MR).