wizjaMED
Z WIZJĄ NA ZDROWIE

Przygotowanie do badania

Rezonans magnetyczny oczodołów bez i ze wzmocnieniem kontrastowym

Rezonans magnetyczny oczodołów bez i ze wzmocnieniem kontrastowym to badanie obrazowe, które wykorzystuje silne pole magnetyczne oraz fale radiowe do uzyskania szczegółowych obrazów struktur znajdujących się w obrębie oczodołów. Umożliwia ocenę m.in. gałek ocznych, nerwów wzrokowych, mięśni poruszających gałkami ocznymi, gruczołów łzowych oraz otaczających tkanek miękkich.

Badanie jest pomocne w diagnostyce m.in. zmian zapalnych i nowotworowych, chorób nerwów wzrokowych oraz przyczyn wytrzeszczu i zaburzeń ruchomości gałek ocznych. Obrazy uzyskuje się przed podaniem oraz po dożylnym podaniu gadolinowego środka kontrastowego, który ułatwia uwidocznienie i ocenę nieprawidłowości. O jego zastosowaniu decyduje lekarz na podstawie skierowania, wskazań klinicznych oraz oceny bezpieczeństwa pacjenta.

Badanie odbywa się w pozycji leżącej na plecach, na specjalnym stole, który wsuwa się do tunelu aparatu rezonansu magnetycznego. Głowa pacjenta znajduje się w dedykowanej cewce odbiorczej. Podczas badania należy pozostawać nieruchomo i stosować się do poleceń personelu. Pacjent pozostaje pod stałą obserwacją oraz ma możliwość kontaktu z personelem medycznym. Procedura trwa zwykle około 30 minut, zależnie od zastosowanego protokołu.

Aby uzyskać wysoką jakość obrazowania i zapewnić bezpieczeństwo, niezbędne jest odpowiednie przygotowanie do badania.

Jak się przygotować do badania oczodołów bez i ze wzmocnieniem kontrastowym?

1. **Przed badaniem należy pozostać na czczo**
   W dniu badania nie należy spożywać posiłków przez co najmniej 2-3 godziny przed planowanym badaniem. Dopuszczalne jest picie niegazowanej wody.
2. **Na badanie należy zgłosić się odpowiednio wcześniej**
   Zaleca się przybycie co najmniej 30 minut przed wyznaczoną godziną, w celu dopełnienia formalności oraz przygotowania do badania.
3. **Na badanie należy zgłosić się bez makijażu oczu i okolicy oczodołów**
   Nie należy stosować tuszu do rzęs, cieni do powiek, eyelinera ani innych kosmetyków w okolicy oczu. Mogą one zawierać drobiny metali, które zakłócają obraz i utrudniają ocenę badanych struktur. Przed badaniem należy poinformować personel o makijażu permanentnym, przedłużanych rzęsach oraz sztucznych rzęsach, zwłaszcza mocowanych magnetycznie.
   Rzęsy magnetyczne należy bezwzględnie usunąć przed wejściem do sali badania.
4. **Należy ubrać się w wygodną odzież, pozbawioną elementów metalowych**
   Zalecany jest luźny, komfortowy strój, np. dres.
   Przed wejściem do sali badania, w pokoju przygotowawczym, należy pozostawić wszystkie przedmioty metalowe i elektroniczne, w szczególności: **zegarek, telefon, biżuterię, okulary, aparat słuchowy, karty płatnicze oraz inne metalowe elementy.**
5. **Przed badaniem należy poinformować personel o wszczepionych implantach, metalowych elementach w ciele oraz przebytych operacjach**
   Dotyczy to w szczególności rozrusznika serca, kardiowertera-defibrylatora, neurostymulatora, pompy insulinowej, klipsów naczyniowych, implantów słuchowych, endoprotez, płytek i śrub stabilizujących,

wizjaMED
Z WIZJĄ NA ZDROWIE

gwoździ śródszpikowych, stentów, opiłków metalu oraz innych wszczepionych urządzeń lub elementów metalowych - **należy przedstawić dokumentację potwierdzającą rodzaj oraz kompatybilność wszczepionego implantu lub urządzenia.**

6. **Przed podaniem środka kontrastowego należy poinformować personel o chorobach nerek bądź przebytych reakcjach alergicznych po gadolinowym kontraście.**
7. **Przed badaniem pielęgniarka zakłada wkłucie dożylne w celu zapewnienia możliwości podania środka kontrastowego.**
   Przed rozpoczęciem badania pielęgniarka zakłada wkłucie dożylne, umożliwiające podanie gadolinowego środka kontrastowego w odpowiednim etapie badania.
8. **Podczas badania wymagana jest współpraca Pacjenta z elektroradiologiem**
   Głowa zostanie ułożona w specjalnej cewce odbiorczej i odpowiednio podparta. Należy unikać poruszania głową oraz wykonywania celowych ruchów gałkami ocznymi. Elektroradiolog przekaże instrukcję dotyczącą zamknięcia oczu i utrzymania ich w spokojnym położeniu podczas wykonywania obrazów. Można oddychać swobodnie. Badanie oczodołów nie wymaga wstrzymywania oddechu. Pacjent przez cały czas ma możliwość kontaktu z elektroradiologiem za pomocą systemu komunikacji oraz sygnalizatora alarmowego.
9. **W przypadku klaustrofobii lub odczuwania silnego lęku przed badaniem warto poinformować o tym personel odpowiednio wcześniej.**

Na badanie należy zabrać ze sobą:

1. Dokument tożsamości.
2. Wyniki wcześniejszych badań obrazowych.

Przed badaniem należy przedstawić następującą dokumentację (jeśli jest dostępna):

1. Wyniki wcześniejszych badań - opisy i płyty (np. TK, MR), wypisy ze szpitala.
2. **Badania laboratoryjne (kreatynina i eGFR):**
   - Aktualny poziom kreatyniny i eGFR (wynik ważny **do 3 miesięcy**; dla pacjentów z rozpoznaną chorobą nerek **– do 7 dni**).
3. **Zaświadczenie o wszczepionych implantach, jeśli dotyczy (np. stenty, by-passy, endoprotezy).**

Przeciwwskazania do badania Rezonansu Magnetycznego oczodołów bez i ze wzmocnieniem kontrastowym:

⚠ **Bezwzględne przeciwwskazania:**

- Wszczepiony elektrostymulator serca (rozrusznik) lub inny aktywny implant elektroniczny.
- Uczulenie lub wcześniejsza reakcja alergiczna na gadolinowy środek kontrastowy stosowany w badaniach rezonansu magnetycznego. Informacja ta ma szczególne znaczenie, jeżeli lekarz radiolog podejmie decyzję o konieczności podania kontrastu dożylnego.
- Ciężka niewydolność nerek, eGFR <30 ml/min/1,73 m² – wartość eGFR oraz wynik kreatyniny mają kluczowe znaczenie przede wszystkim w przypadku planowanego lub koniecznego podania gadolinowego środka kontrastowego.
- Obecność metalowych „ferromagnetycznych" ciał obcych (np. opiłki, odłamki, klipsy, implanty).
- Pompa insulinowa, neurostymulator, jeśli nie mogą być bezpiecznie odłączone.

⚠ **Względne przeciwwskazania:**

- Klaustrofobia.
- Świeżo wykonany tatuaż, jeśli od jego wykonania nie upłynęły co najmniej 3 miesiące.
- Wszczepione implanty mogące zawierać elementy ferromagnetyczne (konieczne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do badania MR).

Postępowanie po badaniu:

1. **Po podaniu środka kontrastowego zaleca się dobre nawodnienie**
   Zaleca się wypicie większej ilości płynów (1,5-2 litry) w ciągu 48 godzin po badaniu w celu sprawnego usunięcia kontrastu z organizmu.

Wizja V Sp. z o.o.
ul. Św. Teresy
od Dzieciątka Jezus 92 lok. 3
91-341 Łódź
NIP 7251936317
REGON 100302347
KRS 0000273501
T: 42 639 89 00
K: 500 296 598
F: 42 650 73 60
E: sekretariat@wizjamed.pl
www.wizjamed.pl