wizjaMED
Z WIZJĄ NA ZDROWIE

Przygotowanie do badania

Rezonans magnetyczny prostaty w skali PI-RADS bez i ze wzmocnieniem kontrastowym

Rezonans magnetyczny prostaty w skali PI-RADS bez i ze wzmocnieniem kontrastowym – to nieinwazyjne badanie obrazowe, które wykorzystuje silne pole magnetyczne oraz fale radiowe do uzyskania szczegółowych obrazów gruczołu krokowego oraz przyległych struktur miednicy mniejszej. Badanie pozwala na ocenę m.in. wielkości, budowy i struktury prostaty, a także tkanek otaczających gruczoł krokowy.

Rezonans magnetyczny prostaty może być pomocny w diagnostyce raka prostaty, stanów zapalnych gruczołu krokowego, zmian ogniskowych oraz innych nieprawidłowości w obrębie stercza. Ocena badania wykonywana jest według skali PI-RADS, która służy do standaryzowanej oceny ryzyka występowania zmian podejrzanych klinicznie. Badanie wykonywane jest bez i ze wzmocnieniem kontrastowym, z podaniem gadolinowego środka kontrastowego dożylnie.

Badanie odbywa się w pozycji leżącej na plecach, na specjalnym stole, który wsuwa się do tunelu aparatu rezonansu magnetycznego. Pacjent pozostaje pod stałą obserwacją personelu medycznego, a procedura trwa zwykle około 25-30 minut.

Aby uzyskać wysoką jakość obrazowania i zapewnić bezpieczeństwo, niezbędne jest odpowiednie przygotowanie do badania.

Jak się przygotować do badania prostaty w skali PI-RADS bez i ze wzmocnieniem kontrastowym?

1. ⚠ **Dzień przed badaniem zalecana jest dieta lekkostrawna**
   W dniu poprzedzającym badanie zaleca się unikanie potraw ciężkostrawnych, wzdymających oraz tłustych. W celu lepszego opróżnienia odbytnicy można zastosować dostępne w aptece środki przeczyszczające, zgodnie z ulotką danego preparatu. Alternatywnie, w dniu badania można wykonać lewatywę. Celem powyższych zaleceń jest odpowiednie opróżnienie odbytnicy przed badaniem.
2. ⚠ **Przed badaniem należy pozostać na czczo**
   W dniu badania nie należy spożywać posiłków przez co najmniej 5-6 godzin przed planowanym badaniem. Dopuszczalne jest picie niewielkich ilości niegazowanej wody.
3. **Na badanie należy zgłosić się odpowiednio wcześniej**
   Zaleca się przybycie co najmniej 30 minut przed wyznaczoną godziną, w celu dopełnienia formalności oraz przygotowania do badania.
4. **Należy ubrać się w wygodną odzież, pozbawioną elementów metalowych**
   Zalecany jest luźny, komfortowy strój, np. dres.
   Przed wejściem do sali badania, w pokoju przygotowawczym, należy pozostawić wszystkie przedmioty metalowe i elektroniczne, w szczególności: **zegarek, telefon, biżuterię, okulary, aparat słuchowy, karty płatnicze oraz inne metalowe elementy.**
5. ⚠ **Przed badaniem należy poinformować personel o wszczepionych implantach, metalowych elementach w ciele oraz przebytych operacjach**
   Dotyczy to w szczególności rozrusznika serca, kardiowertera-defibrylatora, neurostymulatora, pompy insulinowej, klipsów naczyniowych, implantów słuchowych, endoprotez, płytek i śrub stabilizujących, gwoździ śródszpikowych, stentów, opiłków metalu oraz innych wszczepionych urządzeń lub

elementów metalowych - **należy przedstawić dokumentację potwierdzającą rodzaj oraz kompatybilność wszczepionego implantu lub urządzenia.**

6. ⚠ **Przed podaniem środka kontrastowego należy poinformować personel o chorobach nerek bądź przebytych reakcjach alergicznych po gadolinowym kontraście.**
7. ⚠ **Przed wejściem na badanie należy opróżnić pęcherz moczowy!**
   Bezpośrednio przed badaniem Pacjent powinien skorzystać z toalety. Opróżniony pęcherz moczowy jest istotny dla prawidłowego przebiegu badania oraz uzyskania odpowiedniej jakości obrazowania.
8. **Przed badaniem pielęgniarka zakłada wkłucie dożylne w celu zapewnienia możliwości podania środka kontrastowego oraz, w przypadku braku przeciwwskazań, leku rozkurczowego**
   Przed rozpoczęciem badania pielęgniarka zakłada wkłucie dożylne, umożliwiające podanie gadolinowego środka kontrastowego w odpowiednim etapie badania. Wkłucie umożliwia również podanie leku rozkurczowego Buscolysin, o ile nie występują przeciwwskazania do jego zastosowania. Lek ten zmniejsza napięcie mięśni gładkich oraz ogranicza ruchomość jelit, co pozwala zredukować artefakty ruchowe i uzyskać obrazy o lepszej jakości diagnostycznej.
9. ⚠ **Przed podaniem Buscolysiny należy poinformować personel o przeciwwskazaniach**
   Przeciwwskazaniami do podania Buscolysiny są w szczególności:
   - nadwrażliwość na butylobromek hioscyny, atropinę lub podobne substancje,
   - jaskra,
   - przewężenia przewodu pokarmowego,
   - zaburzenia rytmu serca, w szczególności tachykardia, tachyarytmia, dodatkowe skurcze komorowe lub nadkomorowe,
   - dławica piersiowa,
   - niewydolność serca,
   - potwierdzone medycznie zwężenie jelita.

   Przed podaniem leku Pacjentka zostanie poproszona o podpisanie zgody na jego zastosowanie.
10. ⚠ **W przypadku klaustrofobii lub odczuwania silnego lęku przed badaniem warto poinformować o tym personel odpowiednio wcześniej.**

Na badanie należy zabrać ze sobą:

1. Dokument tożsamości.
2. Wyniki wcześniejszych badań obrazowych.

Przed badaniem należy przedstawić następującą dokumentację (jeśli jest dostępna):

1. Wyniki wcześniejszych badań - opisy i płyty (np. USG, TK, MR), wypisy ze szpitala.
2. **Badania laboratoryjne (kreatynina i eGFR):**
   - Aktualny poziom kreatyniny i eGFR (wynik ważny **do 3 miesięcy**; dla pacjentów z rozpoznaną chorobą nerek **– do 7 dni**).
3. Wypisy ze szpitali, historię choroby, aktualne wyniki badań (np. PSA).
4. **Zaświadczenie o wszczepionych implantach, jeśli dotyczy (np. stenty, by-passy, endoprotezy).**

Przeciwwskazania do badania Rezonansu Magnetycznego prostaty w skali PI-RADS bez i ze wzmocnieniem kontrastowym:

⚠ **Bezwzględne przeciwwskazania:**

- Wszczepiony elektrostymulator serca (rozrusznik) lub inny aktywny implant elektroniczny.

wizjaMED
Z WIZJĄ NA ZDROWIE

- Uczulenie lub wcześniejsza reakcja alergiczna na gadolinowy środek kontrastowy stosowany w badaniach rezonansu magnetycznego. Informacja ta ma szczególne znaczenie, jeżeli lekarz radiolog podejmie decyzję o konieczności podania kontrastu dożylnego.
- Ciężka niewydolność nerek, eGFR <30 ml/min/1,73 m² – wartość eGFR oraz wynik kreatyniny mają kluczowe znaczenie przede wszystkim w przypadku planowanego lub koniecznego podania gadolinowego środka kontrastowego.
- Obecność metalowych „ferromagnetycznych" ciał obcych (np. opiłki, odłamki, klipsy, implanty).
- Pompa insulinowa, neurostymulator, jeśli nie mogą być bezpiecznie odłączone.

⚠ **Względne przeciwwskazania:**

- Klaustrofobia.
- Świeżo wykonany tatuaż, jeśli od jego wykonania nie upłynęły co najmniej 3 miesiące.
- Astma oskrzelowa lub przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP).
- Wszczepione implanty mogące zawierać elementy ferromagnetyczne (konieczne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do badania MR).

Postępowanie po badaniu:

1. **Po podaniu środka kontrastowego zaleca się dobre nawodnienie**
   Zaleca się wypicie większej ilości płynów (1,5-2 litry) w ciągu 48 godzin po badaniu w celu sprawnego usunięcia kontrastu z organizmu.