wizjaMED
Z WIZJĄ NA ZDROWIE

Przygotowanie do badania

Rezonans magnetyczny piersi bez i ze wzmocnieniem kontrastowym

Rezonans magnetyczny piersi bez i ze wzmocnieniem kontrastowym – to nieinwazyjne badanie obrazowe, które wykorzystuje silne pole magnetyczne oraz fale radiowe do uzyskania szczegółowych obrazów gruczołów piersiowych oraz okolicznych struktur.

Badanie może być pomocne w diagnostyce zmian ogniskowych piersi, w tym zmian nowotworowych, w ocenie rozległości choroby, kontroli efektów leczenia onkologicznego, a także u pacjentek z dużą gęstością gruczołową piersi lub podwyższonym ryzykiem zachorowania na raka piersi. Badanie wykonywane jest bez i ze wzmocnieniem kontrastowym, z dożylnym podaniem gadolinowego środka kontrastowego.

Badanie odbywa się w pozycji leżącej na brzuchu, w specjalnym ułożeniu umożliwiającym dokładne odwzorowanie obu piersi. Stół z pacjentką wsuwa się do tunelu aparatu rezonansu magnetycznego. W trakcie badania pacjentka pozostaje pod stałym nadzorem personelu medycznego. Procedura trwa zwykle od 35 do 45 minut.

Aby uzyskać wysoką jakość obrazowania i zapewnić bezpieczeństwo, niezbędne jest odpowiednie przygotowanie do badania.

Jak się przygotować do badania Rezonansu Magnetycznego piersi bez i ze wzmocnieniem kontrastowym?

1. **Termin badania należy zaplanować między 5. a 12. dniem cyklu miesiączkowego.**
   Jest to optymalny czas do wykonania rezonansu magnetycznego piersi, ponieważ w tym okresie możliwe jest uzyskanie najwyższej czułości diagnostycznej badania.
2. **W przypadku wcześniejszej hormonoterapii należy zachować odpowiedni odstęp czasowy.**
   Badanie można wykonać nie wcześniej niż 3 miesiące po zakończeniu hormonoterapii.
3. **Po zabiegach chirurgicznych w obrębie piersi lub po radioterapii należy odczekać co najmniej 6 miesięcy**
   Zachowanie tego odstępu pozwala ograniczyć wpływ zmian pozabiegowych lub popromiennych na ocenę obrazów.
4. **Po biopsji mammotomicznej badanie można wykonać po upływie minimum 6 miesięcy**
   Wcześniejsze wykonanie badania może utrudniać prawidłową interpretację obrazów ze względu na zmiany po zabiegu.
5. **Przed badaniem należy pozostać na czczo**
   W dniu badania nie należy spożywać posiłków przez co najmniej 2-3 godzin przed planowanym badaniem.
6. **Na badanie należy zgłosić się odpowiednio wcześniej**
   Zaleca się przybycie co najmniej 30 minut przed wyznaczoną godziną, w celu dopełnienia formalności oraz przygotowania do badania.
7. **Należy ubrać się w wygodną odzież, pozbawioną elementów metalowych**
   Zalecany jest luźny, komfortowy strój, np. dres.

Wizja V Sp. z o.o.
ul. Św. Teresy
od Dzieciątka Jezus 92 lok. 3
91-341 Łódź
NIP 7251936317
REGON 100302347
KRS 0000273501
T: 42 639 89 00
K: 500 296 598
F: 42 650 73 60
E: sekretariat@wizjamed.pl
www.wizjamed.pl

wizjaMED
Z WIZJĄ NA ZDROWIE

Przed wejściem do sali badania, w pokoju przygotowawczym, należy pozostawić wszystkie przedmioty metalowe i elektroniczne, w szczególności: **zegarek, telefon, biżuterię, okulary, aparat słuchowy, karty płatnicze oraz inne metalowe elementy.**

8. **Przed badaniem należy poinformować personel o wszczepionych implantach, metalowych elementach w ciele oraz przebytych operacjach**
   Dotyczy to w szczególności rozrusznika serca, kardiowertera-defibrylatora, neurostymulatora, pompy insulinowej, klipsów naczyniowych, implantów słuchowych, endoprotez, płytek i śrub stabilizujących, gwoździ śródszpikowych, stentów, opiłków metalu oraz innych wszczepionych urządzeń lub elementów metalowych **- należy przedstawić dokumentację potwierdzającą rodzaj oraz kompatybilność wszczepionego implantu lub urządzenia.**
9. **Przed badaniem pielęgniarka zakłada wkłucie dożylne**
   Przed rozpoczęciem badania pielęgniarka zakłada wkłucie dożylne w celu możliwości podania gadolinowego środka kontrastowego podczas badania.
10. **Przed podaniem środka kontrastowego należy poinformować personel o chorobach nerek bądź przebytych reakcjach alergicznych po kontraście.**
11. **W przypadku klaustrofobii lub odczuwania silnego lęku przed badaniem warto poinformować o tym personel odpowiednio wcześniej.**

Na badanie należy zabrać ze sobą:

1. Dokument tożsamości.
2. Wyniki wcześniejszych badań obrazowych.

Przed badaniem należy przedstawić następującą dokumentację (jeśli jest dostępna):

1. Wyniki wcześniejszych badań - opisy i płyty (np. USG, MR), wypisy ze szpitala.
2. **Badania laboratoryjne (kreatynina i eGFR):**
   - Aktualny poziom kreatyniny i eGFR (wynik ważny **do 3 miesięcy**; dla pacjentów z rozpoznaną chorobą nerek **– do 7 dni**).
3. **Zaświadczenie o wszczepionych implantach, jeśli dotyczy (np. stenty, by-passy, endoprotezy).**

Przeciwwskazania do badania Rezonansu Magnetycznego piersi bez i ze wzmocnieniem kontrastowym:

⚠ **Bezwzględne przeciwwskazania:**

- Wszczepiony elektrostymulator serca (rozrusznik) lub inny aktywny implant elektroniczny.
- Uczulenie lub wcześniejsza reakcja alergiczna na gadolinowy środek kontrastowy stosowany w badaniach rezonansu magnetycznego. Informacja ta ma szczególne znaczenie, jeżeli lekarz radiolog podejmie decyzję o konieczności podania kontrastu dożylnego.
- Ciężka niewydolność nerek, eGFR <30 ml/min/1,73 m² – wartość eGFR oraz wynik kreatyniny mają kluczowe znaczenie przede wszystkim w przypadku planowanego lub koniecznego podania gadolinowego środka kontrastowego.
- Obecność metalowych „ferromagnetycznych” ciał obcych (np. opiłki, odłamki, klipsy, implanty).
- Pompa insulinowa, neurostymulator, jeśli nie mogą być bezpiecznie odłączone.

⚠ **Względne przeciwwskazania:**

- Klaustrofobia.

Wizja V Sp. z o.o.
ul. Św. Teresy od Dzieciątka Jezus 92 lok. 3
91-341 Łódź
NIP 7251936317
REGON 100302347
KRS 0000273501
T: 42 639 89 00
K: 500 296 598
F: 42 650 73 60
E: sekretariat@wizjamed.pl
www.wizjamed.pl

wizjaMED
Z WIZJĄ NA ZDROWIE

- Świeżo wykonany tatuaż, jeśli od jego wykonania nie upłynęły co najmniej 3 miesiące.
- Astma oskrzelowa lub przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP).
- Wszczepione implanty mogące zawierać elementy ferromagnetyczne (konieczne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do badania MR).

Postępowanie po badaniu:

1. **Po podaniu środka kontrastowego zaleca się dobre nawodnienie**
   Zaleca się wypicie większej ilości płynów (1,5-2 litry) w ciągu 48 godzin po badaniu w celu sprawnego usunięcia kontrastu z organizmu.