wizjaMED
Z WIZJĄ NA ZDROWIE

Przygotowanie do badania

Rezonans magnetyczny miednicy bez i ze wzmocnieniem kontrastowym

Rezonans magnetyczny miednicy bez i ze wzmocnieniem kontrastowym – to nieinwazyjne badanie obrazowe wykorzystujące silne pole magnetyczne oraz fale radiowe do uzyskania szczegółowych obrazów narządów i struktur znajdujących się w obrębie miednicy. W zależności od wskazań klinicznych badanie może mieć charakter ogólny lub zostać wykonane według specjalistycznego protokołu, ukierunkowanego na ocenę konkretnego narządu albo choroby, np. prostaty, pęcherza moczowego czy endometriozy. Zakres badania i zastosowany protokół są dobierane na podstawie skierowania oraz informacji klinicznych.

Rezonans magnetyczny miednicy może być pomocny w diagnostyce m.in. zmian nowotworowych, stanów zapalnych, wad rozwojowych oraz innych nieprawidłowości narządów miednicy. W zależności od wskazań badanie może zostać wykonane bez podania lub po dożylnym podaniu gadolinowego środka kontrastowego.

Badanie odbywa się w pozycji leżącej na plecach, na specjalnym stole wsuwanym do tunelu aparatu rezonansu magnetycznego. Pacjent pozostaje pod stałą obserwacją personelu medycznego, a procedura trwa zwykle około 30-40 minut.

Aby uzyskać wysoką jakość obrazowania i zapewnić bezpieczeństwo, niezbędne jest odpowiednie przygotowanie do badania.

Jak się przygotować do badania miednicy bez i ze wzmocnieniem kontrastowym?

1. **Dzień przed badaniem zalecana jest dieta lekkostrawna**
   W dniu poprzedzającym badanie RM miednicy zaleca się stosowanie diety lekkostrawnej oraz unikanie potraw ciężkostrawnych, tłustych i wzdymających. Produkty te mogą zwiększać ilość gazów w przewodzie pokarmowym, co może negatywnie wpływać na jakość uzyskanych obrazów.
2. **Przed badaniem należy pozostać na czczo**
   W dniu badania nie należy spożywać posiłków przez co najmniej 5-6 godzin przed planowanym badaniem. Dopuszczalne jest picie niewielkich ilości niegazowanej wody.
3. **Na badanie należy zgłosić się odpowiednio wcześniej**
   Zaleca się przybycie co najmniej 30 minut przed wyznaczoną godziną, w celu dopełnienia formalności oraz przygotowania do badania.
4. **Należy ubrać się w wygodną odzież, pozbawioną elementów metalowych**
   Zalecany jest luźny, komfortowy strój, np. dres.
   Przed wejściem do sali badania, w pokoju przygotowawczym, należy pozostawić wszystkie przedmioty metalowe i elektroniczne, w szczególności: **zegarek, telefon, biżuterię, okulary, aparat słuchowy, karty płatnicze oraz inne metalowe elementy.**
5. **Przed badaniem należy poinformować personel o wszczepionych implantach, metalowych elementach w ciele oraz przebytych operacjach**
   Dotyczy to w szczególności rozrusznika serca, kardiowertera-defibrylatora, neurostymulatora, pompy insulinowej, klipsów naczyniowych, implantów słuchowych, endoprotez, płytek i śrub stabilizujących, gwoździ śródszpikowych, stentów, opiłków metalu oraz innych wszczepionych urządzeń lub elementów metalowych **- należy przedstawić dokumentację potwierdzającą rodzaj oraz kompatybilność wszczepionego implantu lub urządzenia.**

Wizja V Sp. z o.o.
ul. Św. Teresy
od Dzieciątka Jezus 92 lok. 3
91-341 Łódź
NIP 7251936317
REGON 100302347
KRS 0000273501
T: 42 639 89 00
K: 500 296 598
F: 42 650 73 60
E: sekretariat@wizjamed.pl
www.wizjamed.pl

wizjaMED
Z WIZJĄ NA ZDROWIE

6. **Przed podaniem środka kontrastowego należy poinformować personel o chorobach nerek bądź przebytych reakcjach alergicznych po gadolinowym kontraście.**
7. **Przed badaniem pielęgniarka zakłada wkłucie dożylne w celu zapewnienia możliwości podania środka kontrastowego oraz, w przypadku braku przeciwwskazań, leku rozkurczowego**
   Przed rozpoczęciem badania pielęgniarka zakłada wkłucie dożylne, umożliwiające podanie gadolinowego środka kontrastowego w odpowiednim etapie badania. Wkłucie umożliwia również podanie leku rozkurczowego Buscolysin, o ile nie występują przeciwwskazania do jego zastosowania. Lek ten zmniejsza napięcie mięśni gładkich oraz ogranicza ruchomość jelit, co pozwala zredukować artefakty ruchowe i uzyskać obrazy o lepszej jakości diagnostycznej.
8. **Przed podaniem Buscolysiny należy poinformować personel o przeciwwskazaniach**
   Przeciwwskazaniami do podania Buscolysiny są w szczególności:
   - nadwrażliwość na butylobromek hioscyny, atropinę lub podobne substancje,
   - jaskra,
   - przewężenia przewodu pokarmowego,
   - zaburzenia rytmu serca, w szczególności tachykardia, tachyarytmia, dodatkowe skurcze komorowe lub nadkomorowe,
   - dławica piersiowa,
   - niewydolność serca,
   - potwierdzone medycznie zwężenie jelita.

   Przed podaniem leku Pacjentka zostanie poproszona o podpisanie zgody na jego zastosowanie.
9. **Podczas badania wymagana jest współpraca Pacjenta z elektroradiologiem**
   W trakcie badania Pacjent powinien ściśle stosować się do poleceń głosowych słyszanych w aparacie rezonansu magnetycznego. Komunikaty będą dotyczyły nabrania powietrza, jego wypuszczenia oraz wstrzymania oddechu po wydechu na czas od około 10 do 18 sekund.

   Bardzo ważne jest, aby sposób nabierania i wypuszczania powietrza był za każdym razem możliwie taki sam, jak podczas pierwszego polecenia oddechowego. Powtarzalne ułożenie narządów w trakcie kolejnych sekwencji pozwala uzyskać obrazy porównywalne i o najwyższej możliwej jakości diagnostycznej.

   Polecenia należy wykonywać bezpośrednio w momencie ich usłyszenia, a nie po zakończeniu komunikatu. Po wydaniu polecenia rozpoczyna się właściwa część badania, podczas której brzuch powinien pozostawać nieruchomy.
10. **W przypadku klaustrofobii lub odczuwania silnego lęku przed badaniem warto poinformować o tym personel odpowiednio wcześniej.**

Na badanie należy zabrać ze sobą:

1. Dokument tożsamości.
2. Wyniki wcześniejszych badań obrazowych.

Przed badaniem należy przedstawić następującą dokumentację (jeśli jest dostępna):

1. Wyniki wcześniejszych badań - opisy i płyty (np. USG, TK, MR), wypisy ze szpitala.
2. **Badania laboratoryjne (kreatynina i eGFR):**
   - Aktualny poziom kreatyniny i eGFR (wynik ważny **do 3 miesięcy**; dla pacjentów z rozpoznaną chorobą nerek **– do 7 dni**).
3. **Zaświadczenie o wszczepionych implantach, jeśli dotyczy (np. stenty, by-passy, endoprotezy).**

wizjaMED
Z WIZJĄ NA ZDROWIE

Przeciwwskazania do badania Rezonansu Magnetycznego miednicy bez i ze wzmocnieniem kontrastowym:

⚠ **Bezwzględne przeciwwskazania:**

- Wszczepiony elektrostymulator serca (rozrusznik) lub inny aktywny implant elektroniczny.
- Uczulenie lub wcześniejsza reakcja alergiczna na gadolinowy środek kontrastowy stosowany w badaniach rezonansu magnetycznego. Informacja ta ma szczególne znaczenie, jeżeli lekarz radiolog podejmie decyzję o konieczności podania kontrastu dożylnego.
- Ciężka niewydolność nerek, eGFR <30 ml/min/1,73 m² – wartość eGFR oraz wynik kreatyniny mają kluczowe znaczenie przede wszystkim w przypadku planowanego lub koniecznego podania gadolinowego środka kontrastowego.
- Obecność metalowych „ferromagnetycznych" ciał obcych (np. opiłki, odłamki, klipsy, implanty).
- Pompa insulinowa, neurostymulator, jeśli nie mogą być bezpiecznie odłączone.

⚠ **Względne przeciwwskazania:**

- Klaustrofobia.
- Świeżo wykonany tatuaż, jeśli od jego wykonania nie upłynęły co najmniej 3 miesiące.
- Astma oskrzelowa lub przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP).
- Wszczepione implanty mogące zawierać elementy ferromagnetyczne (konieczne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do badania MR).

Postępowanie po badaniu:

1. **Po podaniu środka kontrastowego zaleca się dobre nawodnienie**
   Zaleca się wypicie większej ilości płynów (1,5-2 litry) w ciągu 48 godzin po badaniu w celu sprawnego usunięcia kontrastu z organizmu.

Wizja V Sp. z o.o.
ul. Św. Teresy
od Dzieciątka Jezus 92 lok. 3
91-341 Łódź
NIP 7251936317
REGON 100302347
KRS 0000273501
T: 42 639 89 00
K: 500 296 598
F: 42 650 73 60
E: sekretariat@wizjamed.pl
www.wizjamed.pl